

Das „Geheimnis“ des Gesundwerdens und Gesundbleibens

Das Therapeutische Haus (frei nach Martin Keymer) steht für ein Gesamt – Therapiekonzept mit seinen einzelnen Komponenten und Bausteinen, die zusammen das Gesundwerden und Gesundbleiben, auch bei schweren chronischen Erkrankungen, ermöglichen.

Tragende Säulen dieses Hauses sind:

✚ Essen

- natürliche, natur belassene „Nahrungsmittel“
- mit Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Enzymen und Ballaststoffen
- bioverfügbare, natürliche Nahrungsergänzungsmittel
- (notwendig durch Verarmung der Böden, Umweltgifte, Denaturierung auch der Bionahrungsmittel)
- Verzicht auf raffinierten Zucker
- Verzicht auf Weißmehl
- Verzicht auf Schweinefleisch

✚ Trinken

- Wasser ist der Ursprung alles Lebens und unser wichtigstes Lebensmittel
- Voraussetzung für eine optimale Entgiftung ist die Zufuhr von täglich mindestens 1,5–2,5 Liter vitalem Wasser (1 Liter pro 25 kg Körpergewicht)
- Mineralarmes Wasser
- Kohlensäurefreies Wasser
- Schadstofffreies Wasser
- Vitales, energetisiertes Wasser

✚ Pflegen

- Parafinfreie Hautpflege
- Schutz vor schädigenden Einflüssen
- Schönes Erleben, Genießen
- Sich selbst etwas Gutes tun

✚ Schlafen

- ist die wichtigste Zeit zur Regeneration
- Ausreichend Schlafen
- Elektrosmog im Schlafzimmer vermeiden
- Geopathische Belastungen im Schlafzimmer minimieren

✚ Bewegung

- Mäßiges Sporttreiben ohne Übertreibung
- Erhöht den Stoffwechsel
- Baut Stresshormone ab
- Versorgt das Blut mit Sauerstoff
- Die Muskelbewegungen fördern den Lymphfluss
- Herz und Kreislauf werden gestärkt

✚ Psychosoziales Umfeld

- Pflege sozialer Beziehungen
- Verarbeitung der äußeren Einflüsse, denen wir ausgesetzt sind
- Situation am Arbeitsplatz und der Familie
- Psychische und geistige Stabilität
- Stressmanagement
- Psychotherapie

Die Decke des Hauses besteht aus:

- ✚ Anamnese durch Befragung des Patienten
- ✚ Ärztliche Untersuchungen und Befunde
- ✚ Körperliche Untersuchung
- ✚ Diagnose durch Global Diagnostics

Die Wohnung des Hauses besteht aus der:

- ✚ Bioenergetische Therapie
- ✚ Vitalfeldtherapie mit Vitatec – Geräten
- ✚ Stabilisierung der Biokybernetischen Regelkreise
- ✚ Stabilisierung der Akupunkturmeridiane
- ✚ Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte

Das Dach des Hauses besteht aus:

- ✚ Spezifische Therapieverfahren mit denen gezielt die Hauptbelastenden Störfaktoren samt ihrem Ursprung nachhaltig behandelt und eliminiert werden
- ✚ Bioresonanztherapie, Vitalfeldtherapie
- ✚ Homöopathie
- ✚ Phytotherapie
- ✚ Entgiftung, Entsäuerung
- ✚ Darmsanierung
- ✚ Andere wirkungsvolle Verfahren der Naturheilkunde

